



Programme détaillé du 8 et 9 juin 2024
UNADEV, 17 rue Emile Duclaux 13004 Marseille

Samedi 8 juin 2024

	Salle 1	Salle 2	Salle de conférence
9h30-10h	Accueil, café, présentation du Happy Power Festival et du programme de la journée.		
10h-11h	Qi-Gonq <i>Association Kiboost</i>	Les clefs du bien-être et les racines du mal-être. Les réalités scientifiques du stress et les conséquences psychosociales de la répression des émotions. ISA	Espace d'écoute, de soutien et de témoignages si besoin ou envie
11h-11h15	Pause et changement d'atelier		
11h15-12h15		L'inceste et les dysfonctionnements du Stress Disorder. Enfin comprendre. Les racines du mal. ISA	Espace d'écoute, de soutien et de témoignages si besoin ou envie
12h15-13h45	Pause méridienne		
13h45-14h	Accueil, café et reprise		
14h-15h	Qi-Gonq <i>Association Kiboost</i>	Atelier pratique en gestion de soi : Retrouver sa boussole émotionnelle. Savoir utiliser le Cube de la prise de décision. ISA	Groupe de parole avec l'association 'Les Survivants de l'Inceste Anonymes' Sur inscription à l'accueil
15h-15h15	Pause et changement d'atelier		
15h15-16h15	Yoga thérapie <i>Noukou Prinderre de l'association 'Renâître après l'inceste, agir avec les Bonnes Mères'</i> Sur inscription à l'accueil	Atelier pratique en gestion de soi : Mieux recharger ses batteries grâce aux 8 principes fondateurs du Donner & Recevoir. ISA	Espace d'écoute, de soutien et de témoignages si besoin ou envie
16h15-16h30	Pause – Collation offerte		
16h30-17h	Bilan. Questions et réponses. Présentation des autres événements du Festival et de la journée du lendemain		

Tout le week-end, Audrey, de l'entreprise AGS, présentera et fera essayer 'Le zenspire', un outil d'aide à la pratique de la cohérence cardiaque. La librairie Vauban sera présente sur le week-end pour nous proposer une sélection d'ouvrages. Plus d'infos, sources et références sur ISA : <https://myhappypower.fr/dessine-moi-le-bonheur/>

Dimanche 9 juin 2024 en présence de Eva Thomas

	Salle 1	Salle 2	Salle de conférence
9h30-10h	Accueil, café, présentation du Happy Power Festival et du programme de la journée		
10h-11h		La dissociation psychocorporelle, la fausse interprétation cognitive, la compulsion toxique, le déni des blessures : vous en avez déjà entendu parler ? Découvrir le bon fonctionnement de notre Feeling Machine et ses dysfonctionnements en miroir liés au Stress Disorder. Mieux comprendre comment marche la Matrice Happy Power To You. Introduction pour tous aux patterns et aux schémas de fonctionnement (TCC) ISA	Groupe de parole avec l'association 'Les Survivants de l'Inceste Anonymes' Sur inscription à l'accueil
11h-11h15	Pause et changement d'atelier		
11h15-12h30	'Questionner l'origine du complexe d'Oedipe au XXIème siècle <i>Conférence d'Eva Thomas</i>	La violence à tous les niveaux et sans limites. De l'impuissance émotionnelle aux abus de pouvoir en passant par la séduction et par la perversion. Une histoire en boucle de destructivité dans la douleur et de toxicité avec plaisir. ISA	
12h30-13h45	Pause méridienne		
13h45-14h	Accueil, café et reprise		
14h-15h	'Violences intra familiales et cyberpédocriminalité' <i>Conférence de Virginie Peyré de l'association 'Les ami(e)s de Romy'</i>	Atelier pratique : La Communication Non-Violente et le Happy Empowerment en pratique. Apprendre en pratique à faire le lien entre la satisfaction des besoins et le bon fonctionnement de la Matrice Happy Power To You. De la méthode OSBD aux 4 Happy dimensions de ce Happy pattern ou schéma de fonctionnement. ISA	Espace d'écoute, de soutien et de témoignages si besoin ou envie
15h-15h15	Pause et changement d'atelier		
15h15-16h15	Yoga thérapie <i>Noukou Prinderre de l'association 'Renâître après l'inceste, Agir avec les Bonnes Mères'</i> Sur inscription à l'accueil	Atelier pratique : Le Programme en 7 étapes. Les outils clefs de ce programme innovant en développement personnel. Voyage guidé au cœur de ce Happy programme pour booster votre psychothérapie déjà en cours. ISA	Qu'est-ce que l'art-thérapie <i>Virginie Carré</i> Sur inscription à l'accueil
16h15-16h30	Pause – Collation offerte		
16h30-17h	Bilan. Questions et réponses. Présentation des autres événements du Festival Tirage de la tombola Clôture du week-end		

HAPPY POWER FESTIVAL

En présence d'Eva Thomas

**Du boucan
contre
l'inceste**
MARSEILLE
8-13/JUIN/24

*Agir avec les
bonnes mères*
RENAÎTRE APRÈS L'INCESTE

**8 & 9 juin : Ateliers en gestion du stress
et "Happy Power" 17 rue Emile Duclaux Marseille 4^{ème}**

9 juin 11h : Conférence d'Eva Thomas

**«Je n'ai rien fait de mal» pièce au
Théâtre des Chartreux le 9 juin 20h**

**11 juin 18h : Ciné débat au Vidéodrome2
Documentaire «l'Affaire Freud» de Michel Meignant
en présence d'Eva Thomas**

**13 juin 20h30 : Concert de clôture au MAKEDA
The Page / DJ GOODJIU**



*Agir avec les
bonnes mères*
RENAÎTRE APRÈS L'INCESTE

ISA
International Survivors Association

UNADEV
UNION NATIONALE
DES FEMMES VIOLENCEPS



VIDÉODROME 2

Programme complet sur www.lesbonnesmeres.fr ou au 07 45 06 05 74